



Verksamhetsberättelse för år 2022

SPES - kretsen Stockholms län

Org.nr 802 402 – 1001

Efterlevandeverksamhet

Årets inledning påverkades till viss del fortfarande av pandemin. Vi har anpassat oss med olika åtgärder så att vi ändå kunnat ha verksamhet i lokalerna och så småningom kunnat vi lätta på dem i enlighet med folkhälsomyndighetens riktlinjer.

Pirjo Stråte har haft flertalet enskilda fysiska träffar med nydrabbade, träffat arbetsgivare som varit i behov av stöd och information efter att arbetstagare suiciderat och gjort hembesök hos drabbade familjer.

Brukarråd och andra möten har till viss del genomförts digitalt men med en återgång till fysiska möten. Antalet sammankomster med föreläsningar, seminarier och möten har kunnat intensifierats vilket är positivt då ökad förekomst av digitala sammanhang inneburit att SPES i Stockholm haft möjlighet att representera i större omfattning.

Vi har erbjudit samtalsstöd i Öppen träffpunkt i lokalerna vid 52 veckovisa tillfällen. Ungdomsgruppen har haft cirka hälften så många fysiska

sammankomster. Öppen träffpunkt betyder att man inte måste föränmäla sej och man kommer när man behöver.

En leva vidare grupp där förlusten ligger minst två år tillbaka och med samma deltagare alla gånger har genomförts, likaså en mammagrupp med samma förutsättningar.

Några knata-och-prata, promenader med samtal har genomförts.

Syskongruppen har träffats vid förfrågan.

Nytt för detta verksamhetsår är att vi efter förfrågan från Södertälje kommun i samverkan även erbjuder öppen träff lokalt i Södertälje två söndagar per månad från och med hösten.

Vi genomförde vår årliga familjestödshelg på Marholmen.

Intressepolitisk suicidprevention

Vi har representerat 9 olika brukarråd inom psykiatrisk verksamhet, majoriteten på månadsbasis. Sedan 2021 har ytterligare ett brukarråd tillkommit. I brukarråden träffas brukare (patienter) av psykiatrisk vård och anhöriga från olika föreningar för att gemensamt belysa förbättringsområden för de olika verksamheterna.

SPES i Stockholm fick återigen förtroende som brukarrådsrepresentant att delta i rekrytering av ny chef till ett av SLSO:s verksamhetsområden.

Löpande suicidpreventivt arbete i samverkan med MTR, Trafikverket samt aktörer med ansvar för övrig infrastruktur och miljö där suicidprevention är en viktig del.

Olika arbets- uppföljnings- och referensgrupper, cirka 20 tillfällen.

Kampanjgrupp för bredare behandlingsalternativ med fokus på personcentrerad vård enligt vetenskap och beprövad erfarenhet, 24 tillfällen.

Vi har bedrivit intressepolitiskt arbete för våra målgrupper för politiker på kommun och regionnivå.

Ingått i Löfs granskningsgrupp som granskat psykiatrin i Skåne Kristianstad och Jönköping (Löf= Landstingens ömsesidiga försäkringsbolag för ersättningsanspråk vid konstaterade vårdskador).

Vidare deltagande, nätverkande och samverkande:

Bidragit med att granska och förbättra vårdplaneringen för barn, BUP. Arbetat med broschyren "I väntan på". En broschyr till föräldrar och barn som ger råd om vad jag kan göra om sjukdomsläget förvärras samt var jag kan vända mig för att få hjälp med allmänt stöd och råd av samhället samt av ideella organisationer, BUP.

I samverkan med vården framtagande av patientenkät i samband med utskrivning från psykiatrisk heldygnsvård.

Medverkar i vårdföretaget Aleris arbete med bemötandeutbildning för personal samt patient och närstående utbildningar.

Med BUP för granskning och förbättring av kvalitetsregister för vård inom barnpsykiatrin (QBUP).

"The family model"

Deltagit i arbetet med att etablera "The family model" som är ett stödverktyg för den psykiatriska vården i Stockholm med syfte att stärka barnens inflytande i den psykiatriska vården samt vid utskrivning av en familjemedlem från psykiatrisk vård (=SIP).

Stockholms nätverk aktion psykisk hälsa (SNAPH).

Fortsatt deltagande med utvecklande av ett nätverk för samverkan ökad psykisk hälsa inom region Stockholm tillsammans med ideella organisationer; psykiatrienheter, politiker, socialtjänst samt kommunernas anhörigkonsulenter.

Utåtriktade aktiviteter

Information och samtal med och för elever i åk 9 med tema psykisk hälsa.

Presentationer av SPES i Stockholm för BUP personal och andra psykiatriska verksamhetsområden.

Samarbeten med församlingar och anhörigkonsulenter.

I Sensus regi har medlem föreläst om suicid med titeln "Vägen mot suicid – ett anhörigperspektiv".

"Vägen mot suicid - vår hjärnas kemi" föreläsningen av medlem hölls på suicidpreventiva dagen.

SPES i Stockholm har startat podden "Vi som blev kvar". Via podden kan vi genom ytterligare en kanal sprida information om vårt arbete med efterlevandestöd och suicidprevention. Vi har publicerat två poddavsnitt via sociala medier och hemsida. Podden är ett resultat av samarbete med Sensus med tillgång till Sensus inspelningsstudio.

Kunskapsinhämtning, föreläsningar med mera

Vi har under året bland annat deltagit i följande:

Psykatri 2025

Ambulansvård vid suicidalitet

Barn i sorg

Socialpsykiatriskt forum

Årets Hillergårdspristagare Nicolas Lunabba

Lågaffektiva förhållningssätt

Bostad 2030

FHM (FolkhälsoMyndigheten)

Skyddsvärnet

NKA (Nationellt Kompetenscentrum Anhöriga)

SKR (Sveriges Kommuner och Regioner)

Forté (Forskningsråd för hälsa, arbetsliv och välfärd)

NSPH om brukarinflytande (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa)

SKR om existentiell hälsa

SBU – COS (Core Outcome Set), så tar SBU fram behandlingsriktlinjer (Statens Beredning för medicinsk och social Utvärdering)

NASP (Nationellt centrum för Suicidforskning och Prevention – Karolinska Institutet)

Patientnämnden – statistik över förekomna ärenden och frågestund

Röda Korset, forskning om trauma samt komplex traumabehandling

Seminarium om filosofisk praxis

Svenska kyrkan, tema medmänsklighet

Arena Ide´, tema fattigdom och utsatthet hos barn och unga

Spelfriheten, om spelberoende och dess konsekvenser

Norrtälje

Vi hade inplanerat 11 möten/träffar under år 2022. Vi hade inplanerat sex möten/träffar till våren och fem möten/träffar till hösten. Vi har varit mellan fyra till tio personer per gång på våra möten.

Vi är med i gruppen som heter SPNN (Suicid Preventivt Nätverk i Norrtälje). Vi jobbar suicidpreventivt i denna grupp och har hittills inriktat oss på unga i Norrtälje kommun. Vi har haft två digitala möten med denna grupp, en var på våren och en på hösten.

Vi har haft planeringsmöte kring våra aktiviteter som t ex Marholmen och suicidpreventiva dagen.

Vi hade familjehelg i Marholmen. Vi blev ett gäng på cirka 20 personer med barn och föräldrar. Det var väldigt uppskattat av dom som deltog under helgen.

Vi deltog under suicidpreventiva dagen 10/9 vid lilla torget i Norrtälje. Det var en fin stund med ett 20 tal personer, vi pratade och tände ljus för våra anhöriga som vi har förlorat.

Under hösten har vi samtalsledare varit i Stockholm på suicid survivors day med föreläsare och bra och nyttig information för oss samtalsledare.

Sedan har vi samtalsledare varit på utbildning i Stockholm för alla samtalsledare med mycket nyttigheter och bra information.

Vi hoppas att vi får fortsätta med vårt viktiga arbete med att finnas för alla som drabbats av det värsta som kan hända, förlora någon i suicid. Vi får mycket stöd och uppmuntrar av dom som besöker oss. Dom som har varit hos oss tycker att vi behövs och det hjälper dom i sin sorg, förlust att få prata om allt som inte man vågar prata om.