

Hedra den du mist med en minnesgåva eller en egen insamling via vår hemsida! Du hjälper oss att finnas för fler och att bryta tystnaden kring ett av våra största samhällsproblem.

Varmt tack!

Swish: 900 76 67

Plusgiro: 90 07 66-7



Vi ger stöd till dig som mist i självmord – och förebygger att fler drabbas imorgon

Bli medlem:
www.spes.se
info@spes.se



Stöd i sorgen när någon tagit sitt liv

Varje dag tar fyra personer i Sverige sina liv. Det innebär att en familj drabbas var sjätte timme, så även vänner och kollegor. Det är traumatiska förluster och en sorg som är svår att relatera till för den som inte själv är drabbad. Därför finns Spes. Alla du möter hos oss har själva mist någon i suicid.

Spes erbjuder medmänskligt stöd genom samtalsgrupper, kontaktpersoner, digitala forum, chatt och telefon. Se mer på www.spes.se

spes 
SUICIDPREVENTION
EFTERLEVANDESTÖD

Vår stödlinje är öppen
varje kväll kl 19-22
Tel: 020-18 18 00