

# Inbjudan till samtalsträffar för dig som förlorat någon i suicid

Varmt välkommen till samtalsträffar för efterlevande. Vi träffas i Pingstkyrkans lokal, Humlan på Nedre Torekällgatan 16.

På träffarna får du träffa andra i samma situation. De samtalsledare du träffar här är själva efterlevande. Vi kan inte erbjuda professionella insatser utan vi agerar kamratstödande med våra egna erfarenheter som grund. Allt som kommer till uttryck i rummet ska stanna i rummet och du berättar bara så mycket som du känner sig trygg och bekväm med. Ibland är det skönt bara att sitta tyst i gemenskapen.

Samtalsträffarna hålls under varannan söndag följande datum:

Våren 2023: 22/1, 5/2, 19/2, 5/3, 19/3, 2/4, 16/4, 7/5, 21/5, 4/6.

Tid: 15.00–17.00 Träffarna pågår i cirka två timmar men man stannar bara så länge man vill.

Kostnadsfritt: Träffarna bekostas av Södertälje kommun.

Ingen föransmälan behövs. Kom om och när du vill och orkar. Om du känner att det är svårt att orka besöka samtalsträffen första gången så hör av dig. Ofta kan vi ordna så att vi till exempel träffas en timme innan, eller gör sällskap in.

Samtalsledare är Pirjo Stråte och Leif Svanlund från SPES Stockholm.

Alla du möter i SPES har själva förlorat en närstående genom självmord. Läs gärna mer på [www.spesistockholm.se](http://www.spesistockholm.se)

Varmt välkommen! Vi bjuder på kaffe/te och något litet tilltugg

Om du har frågor hör av dig till Pirjo Stråte på SPES tel 070-499 93 17 eller till Anne Rinne på Södertälje kommun 08 523 0 6460



**Södertälje  
kommun**

