



## Inbjudan till The Park på Södermalm i Stockholm den 19/11 kl. 13.00-18.00

Var med och uppmärksamma SPES 35-års jubileum och  
Internationella Survivors of Suicide Loss Day!

Antalet närstående som drabbas varje år är tusentals och SPES vill belysa detta genom att bjuda in till en eftermiddag med föreläsningar, berättelser och mingel.

Du kommer bland annat få möta Frida Boisen, UllaKarin Nyberg och Lasse Gustafsson samt efterlevande från SPES.

Vi avslutar eftermiddagen med mingel och musik med Julia Frej.



Antalet platser är begränsat, missa inte tillfället,  
anmäl dig nu!

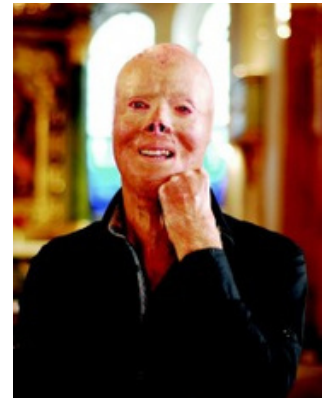
Eventet är kostnadsfritt. Anmäl dig via länken:  
<https://www.webbenkater.com/s/anmalan>



Författaren, journalisten och programledaren Frida Boisen har hyllats för sin självbiografiska roman "Berätta aldrig det här" där hon berättar hur hennes mamma tog sitt liv och la skulden på Frida. Gripande, nära och hoppfullt berättar Frida om sin resa.



Ullakarin Nyberg är kliniskt verksam psykiater, suicidforskare och författare. Hon är en av Sveriges främsta experter inom suicidprevention och sorg. Ullakarin pratar om psykisk hälsa och ohälsa, hur man kan stärka sin egen motståndskraft.



Lasse Gustavsson brandman, författare och föreläsare pratar om hur du kan hitta dina oanade resurser vid oväntade förändringar. Om det inre ledarskapets betydelse, när det yttre inte längre känns igen.



Julia Frej är artist/låtskrivare. Genom åren har hon lett och producerat tv/podcast/musik men främst varit känd för sin stämma och otroliga närvaro live. Hon slog igenom med en egen svensk översättning utav Broder Daniels "Shoreline", där hennes version heter "vi är skuggor". Sedan dess har hon släppt singlar och covers men främst turnerat med sin egen musik. Hon har själv förlorat vänner i suicid och belysa allt ideellt arbete kring anhöriga.

Antalet platser är begränsat, missa inte tillfället, anmäl dig nu!  
Eventet är kostnadsfritt. Anmäl dig via länken: <https://www.webbenkater.com/s/anmalan>